

हीटिंग तथा गर्म पानी

Heating and hot water

CHANGEWORKS.

अपने घर को ज्यादा गर्म बनाना

Making your home warmer

औसतन, किसी घर में इस्तेमाल की जाने वाली ऊर्जा का 80% हीटिंग और पानी गर्म करने पर होता है। इसीलिए अपने बॉयलर या स्टोरेज हीटर को अपग्रेड करने से (विशेषकर अगर वे 10 साल से ज्यादा पुराने हों) आपके ऊर्जा बिल तथा आराम पर बड़ा फर्क पर सकता है।

वित्तीय सहायता

अगर आप मालिक-काबिज हों, तो आपके हीटिंग सिस्टम को अपग्रेड करने अथवा बदलने के लिए संभावित रूप से फंडिंग उपलब्ध है। होम एनर्जी स्कॉटलैंड (Home Energy Scotland) को 0808 808 2282 पर निःशुल्क कॉल करके आप उपलब्ध नवीनतम फंडिंग योजनाओं के बारे में ज्यादा जानकारी पा सकते/सकती हैं।



अगर आप कोई निजी किरायेदार हों, तो आपका मकान मालिक हीटिंग सिस्टम के लिए जिम्मेदार है। ऐसे में, हीटिंग सिस्टम की मरम्मत में सहायता के लिए हम सबसे पहले उनसे संपर्क करने की सलाह देते हैं। शेल्टर स्कॉटलैंड (Shelter Scotland) आपके अधिकारों तथा मकान मालिक की जिम्मेदारियों पर सहायता तथा सलाह देता है।

आप उनकी वेबसाइट पर जा सकते/सकती हैं और ऑनलाइन फॉर्म के जरिए उनसे संपर्क कर सकते/सकती हैं या 0808 800 4444 पर कॉल कर सकते/सकती हैं।

आपके मकान मालिक की यह जानने में रुचि हो सकती है कि क्या वे सहायता प्राप्त कर सकते/सकती हैं। एनर्जी सेविंग ट्रस्ट (Energy Saving Trust) की वेबसाइट पर जाकर या उन्हें होम एनर्जी स्कॉटलैंड (Home Energy Scotland) को 0808 808 2282 पर निःशुल्क कॉल करने को कहकर अथवा उनकी वेबसाइट www.homeenergyscotland.org.uk पर जाकर निजी मकान मालिकों के लिए उपलब्ध सहायता के बारे में ज्यादा जानकारी प्राप्त करें।

अगर आप किसी सामाजिक आवास या स्थानीय प्राधिकरण के किरायेदार हों, तो सबसे पहले अपने आवास अधिकारी (Housing Officer) से संपर्क करना बेहतरीन होता है। अगर आपको ज्यादा सहायता की जरूरत हो, तो सिटीजन्स एडवाइस स्कॉटलैंड (Citizens Advice Scotland) आपको ज्यादा सलाह दे सकता है। आप उनकी वेबसाइट पर जा सकते/सकती हैं या उन्हें 0800 028 1456 पर कॉल कर सकते/सकती हैं।



आपके द्वारा किए जा सकने वाले कुछ छोटे परिवर्तन जो बड़ा फर्क ला सकते हैं, उन्हें अगले पृष्ठ पर देखें।

अपने हीटिंग और गर्म पानी के प्रबंधन के बारे में ज्यादा जानकारी
www.changeworks.org.uk/energy-advice/makeasing-your-heating पर
प्राप्त करें

हीटिंग तथा गर्म पानी

Heating and hot water

छोटे-छोटे परिवर्तन बड़ा फर्क ला सकते हैं

अपने पाइपवर्क को इंसुलेट करना तथा यह सुनिश्चित करना कि आपके गर्म पानी के सिलेंडर (अगर आपके पास कोई हो) के चारों ओर इंसुलेशन है, तो इससे गर्मी का नुकसान कम होगा तथा वह सिस्टम ज्यादा कुशल भी बनेगा।



सुनिश्चित करें कि आप समझते/ती हों कि अपनी हीटिंग तथा गर्म पानी को कैसे नियंत्रित करें। अपने नियंत्रणों का इस्तेमाल कैसे करें, इस बारे में YouTube पर कोई वीडियो हो सकता है। अगर आपके पास अभी भी निर्देश पुस्तिकाएं हों, तो आप इन्हें भी देख सकते/सकती हैं। अब बहुत सारे मैनुअल ऑनलाइन उपलब्ध हैं। अगर आपके पास कागजी प्रतिलिपि न हो, तो निर्माता की वेबसाइट पर खोजने का प्रयास करें।

कोई टाइमर या प्रोग्रामर आपको यह चुनने की अनुमति देता है कि आपका हीटिंग कब चालू तथा बंद हो। आप यह भी बता सकते/सकती हैं कि आपको गर्म पानी की जरूरत कब है।

कोई रूम थर्मोस्टेट यह नियंत्रित करता है कि आपका घर कितना गर्म हो।

थर्मोस्टेटिक रेडिएटर वॉल्व (TRVs) आपको हर कमरे का तापमान नियंत्रित करने की अनुमति देते हैं। अगर आपके पास उपरोक्त में से कुछ भी न हो, तो कुछ या सभी में निवेश करना उचित होगा जिससे आप अपने हीटिंग और गर्म पानी पर नियंत्रण में सुधार कर सकें।

CHANGEWORKS.

अपने घर को ज्यादा गर्म बनाना

Making your home warmer

स्मार्ट कंट्रोलस समेत बहुत सारे अलग-अलग टाइमर, प्रोग्रामर तथा थर्मोस्टेट मौजूद हैं, इसलिए इंस्टाल करने या बदलने से पहले यह जाँचना सुनिश्चित करें कि आपके लिए कौन सा सबसे उपयुक्त है।

अपने घर के हीटिंग सिस्टम को अपग्रेड करने अथवा बदलने तथा संभावित फंडिंग के बारे में ज्यादा जानने के लिए, आप होम एनर्जी स्कॉटलैंड (Home Energy Scotland) को **0808 808 2282** पर निःशुल्क कॉल कर सकते/सकती हैं या उनकी वेबसाइट पर जा सकते/सकती हैं: www.homeenergyscotland.org.uk



ऊर्जा बचत की शीर्ष 10 युक्तियाँ

Top 10 Energy Saving Tips

अपनी ऊर्जा के इस्तेमाल को कम करने के लिए आप अपने घर के आसपास कुछ आसान काम कर सकते/सकती हैं:

1. कपड़ों को 30 डिग्री तापमान पर धोएं
2. टम्बल ड्रायर का इस्तेमाल करने के बजाय अपने कपड़ों को बाहर लाइन में सुखाएं
3. स्टैंडबाय से बचें तथा इस्तेमाल न होने पर उपकरण/टीवी/कंप्यूटर बंद कर दें
4. केतली में केवल उतना ही पानी भरें जितनी आपको जरूरत हो



5. जब आप कमरे में न हों या लाइट की जरूरत न हो तो अपनी लाइटें बंद कर दें
6. अपनी सभी लाइटिंग को LEDs से बदलने से आपके लाइटिंग बिल में लगभग 50% की कटौती होगी
7. F-रेटेड मॉडल के बजाय A-रेटेड फ्रिज फ्रीजर चुनने से आपका पैसा और ऊर्जा बच सकती है
8. डेस्कटॉप के बजाय लैपटॉप चुनें

सभी आंकड़े एनर्जी सेविंग ट्रस्ट (Energy Saving Trust) डेटा पर आधारित हैं तथा किसी विशिष्ट तीन-बेडरूम सेमी-डिटेचड गैस हीटेड घर पर आधारित हैं, जिसमें 88% कुशल गैस बॉयलर और औसत गैस टैरिफ 10.3p/kWh एवं बिजली टैरिफ 34.0p/kWh है; अक्टूबर 2022 तक सही है।

CHANGEWORKS.

घर पर ऊर्जा कैसे बचाएं

How to save energy at home

9. औसत घरेलू ऊर्जा के 62% का इस्तेमाल हीटिंग के लिए होता है तथा अपने सेंट्रल हीटिंग थर्मोस्टेट को एक डिग्री कम करके, आप पैसे तथा ऊर्जा दोनों बचा सकते/सकती हैं!
10. स्कॉटलैंड में गिरने वाले पानी का केवल 1% ही वहां पहुँचता है, जहाँ स्कॉटिश पानी की पहुँच है! इसका अर्थ है कि जलवायु परिवर्तन के साथ, स्कॉटलैंड में लंबे समय तक सूखा पड़ने की संभावना ज्यादा है।

यूके में एक औसत परिवार रोजाना करीब 345 लीटर पानी का इस्तेमाल करता है। औसत घरेलू ऊर्जा इस्तेमाल में गर्म पानी की हिस्सेदारी 18% होती है। इसलिए पानी बचाना पर्यावरण तथा आपके लिए अच्छा है! घर में शॉवर्स तथा स्नानघरों में पानी का सबसे ज्यादा मात्रा में इस्तेमाल होता है। तो क्यों न पैसे और पानी बचाने के लिए शॉवर के समय को एक मिनट तक कम करने की कोशिश की जाए?



अपने घर में ऊर्जा और पैसा बचाने के और तरीकों के बारे में जानने के लिए आप <https://www.changeworks.org.uk/energy-advice/saving-energy-in-the-home/> पर जा सकते/सकती हैं।

में निम्नलिखित करने जा रहा/रही हूँ...

I am going to...

CHANGEWORKS.

घर पर ऊर्जा कैसे बचाएं

How to save energy at home

- ❑ कपड़ों को 30 डिग्री पर धोने
- ❑ टम्बल ड्रायर का इस्तेमाल करने के बजाय अपने कपड़ों को बाहर लाइन में सुखाने
- ❑ स्टैंडबाय से बचने तथा इस्तेमाल न होने पर उपकरण/टीवी/कंप्यूटर बंद करने
- ❑ केतली में केवल उतना ही पानी भरने जितनी मुझे जरूरत हो
- ❑ जब कमरे में न हों या लाइट की जरूरत न हो तो अपनी लाइटें बंद करने
- ❑ अपनी सभी लाइटिंग को LEDs से बदलने से आपके लाइटिंग बिल में लगभग 50% की कटौती होगी
- ❑ F-रेटेड मॉडल के बजाय A-रेटेड फ्रिज फ्रीजर चुनने से आपका पैसा और ऊर्जा बच सकती है
- ❑ डेस्कटॉप के बजाय लैपटॉप चुनें
- ❑ अपने सेंट्रल हीटिंग थर्मोस्टेट को एक डिग्री तक कम कर दें
- ❑ अपने नहाने के समय को एक मिनट कम करें



अपने घर में ऊर्जा और पैसा बचाने के और तरीकों के बारे में जानने के लिए आप <https://www.changeworks.org.uk/energy-advice/saving-energy-in-the-home/> पर जा सकते/सकती हैं।

कोई स्मार्ट मीटर आपको बताता है कि आप घर में ऊर्जा का इस्तेमाल कैसे कर रहे/रही हैं। अपने ऊर्जा इस्तेमाल को बेहतर तरीके से समझना, परिवर्तन करने के लिए अच्छा शुरूआती बिंदु है। ये परिवर्तन आपको पैसे बचाने और कार्बन उत्सर्जन को कम करने में सहायता कर सकते हैं।

कोई स्मार्ट मीटर क्या होता है?

स्मार्ट मीटर एक नए प्रकार का बिजली तथा गैस का मीटर होता है। पुराने, पारंपरिक मीटरों के विपरीत, यह आपके बिजली और/या गैस सप्लायर को मीटर रीडिंग सीधे भेजता है।

सप्लायर को मीटर रीडिंग करने के लिए आपके घर आने की जरूरत नहीं होती तथा आपको स्वयं रीडिंग लेने की जरूरत नहीं होती। इसका अर्थ है कि अब अनुमानित बिल नहीं आएंगे तथा बिलिंग त्रुटियों से बचते हुए आपसे केवल आपके द्वारा इस्तेमाल की गई ऊर्जा की मात्रा के लिए शुल्क लिया जाएगा।

बिजली और गैस मीटर दोनों ही स्मार्ट हो सकते हैं।

स्मार्ट मीटर आपके पारंपरिक बिजली और/या गैस मीटर को बदल देता है तथा आपके सप्लायर को नियमित मीटर रीडिंग भेजता है। यह अमूमन आपके मौजूदा मीटर के बदले किसी अलमारी में या किसी प्रवेश द्वार के करीब स्थित होगा।

जब आपके पास स्मार्ट मीटर इंस्टाल हो, तो आपको एक इनहोम डिस्प्ले भी मिलना चाहिए; इससे आपको पता चलता है कि आप कितनी बिजली और गैस का इस्तेमाल कर रहे/रही हैं और इसकी लागत कितनी है तथा इसे किसी ऐसे स्थान पर प्लग किया जा सकता है जो आपके लिए उपयुक्त हो, तथा जहाँ आप इसे आसानी से देख सकें।

स्मार्ट मीटर क्यों लगाए जा रहे हैं?

स्मार्ट मीटर राष्ट्रीय ऊर्जा नेटवर्क की कुशलता में सुधार करने की योजना के हिस्सा हैं। अलग-अलग समय पर कितनी ऊर्जा का इस्तेमाल किया जा रहा है, इसके बारे में ज्यादा जानकर, सप्लायर ज्यादा प्रभावी ढंग से मांग के अनुसार आपूर्ति का मिलान कर सकते हैं। इसका अर्थ यह है कि सप्लायर उस अवधि के दौरान कम कीमत वाले 'इस्तेमाल समय' टैरिफ की पेशकश कर सकते हैं, जब उन्हें पता हो कि कम लोग बिजली का इस्तेमाल कर रहे हैं।

क्या मुझे स्मार्ट मीटर लेना चाहिए?

स्मार्ट मीटर आपको ऊर्जा का इस्तेमाल करने के तरीके के बारे में बेहतर निर्णय लेने में सहायता कर सकता है। यह आपको दिखाएगा कि कौन सी गतिविधियाँ सबसे ज्यादा ऊर्जा का इस्तेमाल करती हैं, इसलिए आप ऊर्जा बचाने तथा अपने बिजली और/या गैस बिल पर कम भुगतान करने में सहायता के लिए आसान परिवर्तन कर सकते/सकती हैं।

अगर आप बिजली और गैस सप्लायर को बदलना चाहते/चाहती हैं, तो आपके स्मार्ट मीटर द्वारा एकत्र किया गया डेटा आपके ऊर्जा इस्तेमाल के लिए सबसे सस्ता टैरिफ ढूँढने में आपकी सहायता कर सकता है और कुछ मामलों में बदलने की प्रक्रिया को आसान बना सकता है।

अगर आप चाहें तो स्मार्ट मीटर आपके लिए निम्नलिखित कारणों से सही हो सकता है:

- मीटर रीडिंग लेने की झंझट को दूर करने के लिए
- अपनी बिजली और/या गैस के इस्तेमाल का दृश्य प्रदर्शन देखने के लिए
- ज्यादा सटीक बिल
- अपने प्रीपेड मीटर को दूर से, फ़ोन द्वारा, ऑनलाइन या किसी ऐप के जरिए टॉप-अप करने के लिए।

स्मार्ट मीटर्स

Smart Meters

क्या मुझे लगवाना ही होगा?

जी नहीं, ऊर्जा सप्लायर्स का दायित्व है कि वे सभी को स्मार्ट मीटर दें, मगर आपको इसे स्वीकार करने की बाध्यता नहीं है।

फिर भी, अगर आपका मीटर खराब हो या उसे बदलने की जरूरत हो, तो आप पाएंगे कि बदलने के लिए स्मार्ट मीटर की जरूरत होगी, जब तक कि आपकी संपत्ति उपयुक्त न हो। ऐसा इसलिए है क्योंकि कई सप्लायर्स के पास पारंपरिक, पुराने मीटरों का अब केवल सीमित स्टॉक है क्योंकि उत्पादित सभी नए मीटर, स्मार्ट मीटर होंगे।

जब मेरा स्मार्ट मीटर लग जाएगा तो क्या होगा?

जब आपका स्मार्ट मीटर लगाने कोई आता है, तो उसे निम्नलिखित करना होगा:

- यह समझाना कि स्मार्ट मीटर कैसे काम करता है और आपको समझाना कि आप अपनी ऊर्जा का बेहतर इस्तेमाल करने के लिए इसका इस्तेमाल कैसे कर सकते/सकती हैं।
- अगर आप अपने ऊर्जा सप्लायर को बदलने का निर्णय लेते/लेती हैं, तो आपको समझाना कि क्या आपका मीटर किसी दूसरे सप्लायर द्वारा पढ़ा जा सकता है
- जब तक वे आपके घर में मौजूद हों, आपको कुछ भी न बचें।

स्मार्ट मीटर लगवाने का खर्च हर किसी के बिजली तथा गैस के बिल से कवर होता है। आप कोई अतिरिक्त भुगतान नहीं करेंगे/करेंगी। अगर आपके पास स्मार्ट मीटर लगा हो, तो आपके सप्लायर को आपसे नई ऊर्जा टैरिफ पर चर्चा करनी चाहिए क्योंकि यह आपको विकल्पों की एक विस्तृत श्रृंखला तक अक्सेस दे सकता है।

क्या मेरा निजी डेटा सुरक्षित है?

स्मार्ट मीटर आपके बिजली और/या गैस सप्लायर को बताएगा कि आप अपनी गैस तथा बिजली का इस्तेमाल कैसे करते/करती हैं, मगर आप यह नियंत्रित करते/करती हैं कि आपके डेटा का इस्तेमाल कैसे किया जाता है:

- आप चुन सकते/सकती हैं कि आपका स्मार्ट मीटर आपके ऊर्जा सप्लायर को कितनी बार जानकारी भेजे (महीने में कम से कम एक बार, मगर हर आधे घंटे में एक बार से ज्यादा नहीं)
- सप्लायर बिना आपकी अनुमति के आपके डेटा का मार्केटिंग के लिए इस्तेमाल नहीं कर सकते
- सप्लायर आपकी अनुमति के बिना आपके इन-होम डिस्प्ले पर दिखाया गया विस्तृत डेटा नहीं देख सकते।



क्या मुझे स्मार्ट मीटर मिल सकता है, अगर::

मेरे पास इंटरनेट न हो?

जी हाँ। स्मार्ट मीटर्स आपके मोबाइल फोन द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले किसी सुरक्षित नेटवर्क का इस्तेमाल करके सप्लायर्स से संचार करते हैं। फिर भी, अगर आपका मोबाइल फोन कनेक्शन कमजोर हो, तो आपको अपने सप्लायर से जाँच करनी चाहिए कि स्मार्ट मीटर ठीक से काम करेगा या नहीं।

क्या मुझे स्मार्ट मीटर मिल सकता है, अगर मेरे पास सौर पैनल हों?

कुछ सौर-पैनल मालिकों को स्मार्ट मीटर लगवाने में समस्याएँ हुई हैं। अगर आप स्मार्ट मीटर लगवा रहे/रही हैं, तो सुनिश्चित करें कि आपके ऊर्जा सप्लायर को पता हो कि आपके पास सौर पैनल हैं।

मैं कोई संपत्ति किराये पर लेता हूँ?

अगर आप बिजली और/या गैस बिल का भुगतान करते/करती हैं और वे आपके नाम पर होते हों, तो आप निर्णय ले सकते/सकती हैं कि स्मार्ट मीटर लेना है या नहीं। फिर भी, आप पहले अपने मकान मालिक से बात करना चाह सकते/सकती हैं। अगर आपका मकान मालिक ऊर्जा बिल का भुगतान करता है, तो यह निर्णय लेना उन पर निर्भर है कि स्मार्ट मीटर लगाया जाए अथवा नहीं।

मैं इकोनॉमी 7 / इकोनॉमी 10 / कम्फर्टप्लस / टोटल हीट टोटल कंट्रोल टैरिफ पर हूँ?

संभवतः। अगर आपकी संपत्ति पूरी तरह से बिजली पर हो, तो संभावना है कि आपके पास दो या दो से ज्यादा मीटर रीडिंग वाला कोई रेस्ट्रिक्टेड/कॉम्प्लेक्स मीटर होगा तथा आपसे ऑफ-पीक समय में या आपके इलेक्ट्रिक हीटिंग और गर्म पानी की आपूर्ति के लिए आपकी बिजली के लिए किसी अलग दर का शुल्क लिया जाए। फिलहाल, यह संभावना नहीं है कि आप स्मार्ट मीटर के लिए अनुरोध कर पाएंगे/पाएंगी, क्योंकि इन रेस्ट्रिक्टेड मीटरों के लिए प्रौद्योगिकी अभी तक विकसित नहीं हुई है, मगर आशा है कि ये जल्द ही उपलब्ध होंगे। ज्यादा जानकारी के लिए आपको अपने सप्लायर से संपर्क करना चाहिए।

मेरे पास प्रीपेड मीटर है?

जी हाँ। स्मार्ट मीटर भविष्य में प्रीपेमेंट टैरिफ को सस्ता कर सकते हैं।

स्मार्ट मीटर फोन, ऑनलाइन या ऐप के जरिए आपके मीटर को टॉप-अप करने के नए तरीकों की भी अनुमति देगा तथा आपकी की (key) या कार्ड में क्रेडिट जोड़ने के लिए किसी दुकान पर जाने की जरूरत से बचाएगा।

मेरे पास अभी भी अनुमानित बिल क्यों है?

सप्लायर को रीडिंग स्वचालित रूप से सबमिट होने में कुछ समय लग सकते हैं। काम करना शुरू करने के लिए सिस्टम को कुछ सप्ताह का समय दें। अगर इसके बाद भी आपको अनुमानित बिल प्राप्त होते हैं, तो हो सकता है कि आपका मीटर ठीक से काम न कर रहा हो, तथा आपको अपने ऊर्जा सप्लायर से संपर्क करना चाहिए।



अगर आप प्रत्यक्ष डेबिट या वार्षिक भुगतान योजना से भुगतान करते/करती हैं, तो आपका सप्लायर अनुमान लगाता है कि आप एक साल में कितनी बिजली और/अथवा गैस का इस्तेमाल करेंगे तथा इसे 12 बराबर धनराशि में विभाजित करते हैं।

स्मार्ट मीटर्स

Smart Meters (2)

आपको सटीक ऊर्जा इस्तेमाल दर्शाने वाला अपना मासिक विवरण प्राप्त होगा (बिल नहीं)। इन भुगतान राशियों की अब नियमित रूप से समीक्षा की जाएगी जिससे आपका सप्लायर देख सके कि आपने कितनी ऊर्जा का इस्तेमाल किया है। अगर आपका इस्तेमाल बढ़ता या घटता है या ऊर्जा की कीमत बदलती है तो भुगतान की धनराशि बदल सकती है, मगर आपके सप्लायर को इसकी सूचना आपको पहले से देनी चाहिए।



मुझे इतना बड़ा बिल ('बैकबिलिंग') क्यों मिला है?

अगर आपने स्मार्ट मीटर लेने से पहले बिलों का अनुमान लगाया था, तो आपके द्वारा इस्तेमाल की गई बिजली और/या गैस की मात्रा आपके द्वारा भुगतान की गई धनराशि से ज्यादा होने पर आपको 'बैक-बिल' मिल सकता है। परिस्थितियों के आधार पर, सप्लायर 12 महीने से ज्यादा पुराना बैक-बिल नहीं भेज सकते हैं तथा उन्हें किसी भुगतान योजना की पेशकश करनी चाहिए।

मुझे लगता है कि मेरे स्मार्ट मीटर की रीडिंग गलत है

अगर आपको लगता हो कि आपकी रीडिंग गलत है, तो मैन्युअल, नियमित (साप्ताहिक) मीटर रीडिंग लेना बेहतरीन होता है और आप इन्हें अपने बिलों के समक्ष क्रॉस-चेक कर सकते/सकती हैं या अपने सप्लायर से इस पर चर्चा कर सकते/सकती हैं।

आपके स्मार्ट मीटर से मीटर रीडिंग लेना भिन्न हो सकता है, इसलिए अपनी रीडिंग कैसे पढ़ें, इस पर मार्गदर्शन के लिए इस वेबसाइट को देखना बेहतरीन होगा:

<https://www.citizensadvice.org.uk/scotland/consumer/energy/energy-supply/your-energy-meter/how-to-read-your-smart-electricity-meter/>

ड्राफ्टप्रूफिंग - खिड़कियाँ और दरवाजे

Draughtproofing – windows and doors

CHANGEWORKS.

अपने घर को ज्यादा गर्म बनाना

Making your home warmer

ड्राफ्ट प्रूफिंग आपके घर के अंदर गर्मी बनाए रखने का एक सस्ता तथा सरल तरीका है। यह ठंडी हवा को बाहर रखने में भी सहायता करता है, जिससे आपका घर कुल मिलाकर ज्यादा आरामदेह हो जाता है।

अगर आप DIY में कुशल हों, तो ड्राफ्ट प्रूफिंग उत्पादों की ऐसी श्रृंखला मौजूद है, जो बिना किसी शुल्क के ड्राफ्ट प्रूफिंग में आपकी सहायता कर सकती है। ज्यादा कठिन कार्यों के लिए व्यावसायिक ड्राफ्ट प्रूफिंग उपलब्ध है।

वेंटिलेशन बनाम ड्राफ्ट

ड्राफ्ट आपके घर के निर्माण में ऐसा गैप है, जो इसे बाहर की हवा के संपर्क में लाता है। इसे वहाँ नहीं होना चाहिए, तथा इसका प्रभाव पूरी तरह से नकारात्मक होता है - गर्म हवा बाहर जाती है, ठंडी हवा अंदर आती है।

वेंटिलेशन भी हवा को आपके घर के अंदर और बाहर जाने की अनुमति देता है। फर्क यह है कि यह वहीं होने के लिए बना है - वायु प्रवाह आपके घर के अंदरूनी हिस्से को स्वास्थ्यकारी रखता है।

ड्राफ्टप्रूफिंग करते समय, आप ड्राफ्ट को बंद करना चाहते/चाहती हैं मगर किसी भी वेंटिलेशन को साफ़ रखना चाहते/चाहती हैं।

जब तक आप आश्वस्त न हों कि वे अब इस्तेमाल में नहीं हैं, सुनिश्चित करें कि आप उन्हें सील न करें:

- वेंट्स (वातायन)
- ग्रिल्स
- पंखे
- चिमनी

जब संदेह हो, तो नीचे दिए गए सुझावों पर टिके रहना या ड्राफ्ट प्रूफिंग विशेषज्ञों से संपर्क करना बेहतरीन होता है।

ड्राफ्ट की जाँच कहाँ करें?

ड्राफ्ट की जाँच के लिए कुछ सामान्य क्षेत्रों में निम्नलिखित शामिल हैं:

- आंतरिक और बाहरी दरवाजे
- खिड़कियाँ
- लॉफ्ट हैचेज
- फ्लोरबोर्ड्स और स्कर्टिंग बोर्ड्स
- अप्रयुक्त चिमनियाँ।

किसी ठंडी हवा को महसूस करने के लिए बस इन क्षेत्रों के आसपास अपना हाथ रखें

मैं अपने घर को ड्राफ्ट-प्रूफ कैसे करूँ?

अपने स्थानीय हार्डवेयर या DIY स्टोर में मिलने वाली सामग्रियों का इस्तेमाल करके अपने घर में ड्राफ्ट को बंद करने के लिए पिछले पृष्ठ पर दिए आसान मार्गदर्शिका का इस्तेमाल करें।



अपने घर को ड्राफ्टप्रूफिंग पर इस्तेमाली सलाह और युक्तियों के लिए, इस पर जाएं:
www.changeworks.org.uk/energy-advice/insulation/draught-proofing/

ड्राफ्टप्रूफिंग - खिड़कियाँ और दरवाजे

Draughtproofing – windows and doors

CHANGEWORKS.

अपने घर को ज्यादा गर्म बनाना

Making your home warmer

आंतरिक और बाहरी दरवाजे

लेटरबॉक्स: ड्राफ्ट को बंद करने के लिए अपने लेटरबॉक्स पर कोई लेटरबॉक्स फ्लैप या ब्रश इंस्टाल करें। इसे बस अपनी जगह पर पेंच से कसा जा सकता है मगर पहले अपने लेटरबॉक्स की माप लेना याद रखें।

तली पर गैप: गैप को कवर करने के लिए दरवाजे के नीचे कोई डोर ब्रश लगाएं। इस ब्रश को आपके दरवाजे के सही आकार में मापने तथा काटने की जरूरत होगी। सुनिश्चित करें कि ब्रश केवल फर्श को छू रहा हो, फिर उसे वहां पर पेंच से कस दें।

किनारों के चारों ओर गैप: अपने दरवाजे के गैप के अंदर फोम स्ट्रिप्स फिट करें, यह सुनिश्चित करते हुए कि सील टाइट हो। वैकल्पिक रूप से, आप ब्रश या वाइपर के साथ धातु या प्लास्टिक की पट्टियाँ लगा सकते/सकती हैं।
नोट: आपको दो गर्म कमरों के बीच ड्राफ्ट-प्रूफ दरवाजों की जरूरत नहीं होती।

लॉफ्ट हैचेज

गर्म हवा ऊपर उठती है, इसलिए आपके घर में गर्म हवा का आवागमन बनाए रखने के लिए आपके लॉफ्ट हैच की ड्राफ्ट-प्रूफिंग जरूरी है। अपने लॉफ्ट हैच को ड्राफ्ट-प्रूफ करने हेतु सील बनाने के लिए आप हैच के किनारों के चारों ओर फोम की पट्टी लगा सकते/सकती हैं।

खिड़कियाँ

आप खिड़की के चारों ओर खाली जगह में फिट होने के लिए स्वयं-चिपकने वाली फोम स्ट्रिप्स का इस्तेमाल कर सकते/सकती हैं। ये सबसे सस्ता विकल्प हैं और इंस्टाल करने में आसान हैं।



आप ब्रश लगे हुए धातु या प्लास्टिक की पट्टियों का भी इस्तेमाल कर सकते/सकती हैं। ये स्वयं-चिपकने वाली पट्टियों की तुलना में थोड़ी ज्यादा महंगी होती हैं मगर लंबे समय तक चलती हैं।

स्लाइडिंग खिड़कियों के लिए, गैप में ब्रश स्ट्रिप्स फिट करना या किसी पेशेवर से परामर्श करना बेहतरीन होता है। फोम स्ट्रिप्स अच्छी तरह से काम नहीं करतीं। धातु-फ्रेम वाली खिड़कियाँ या जो खिड़कियाँ नहीं खुलती हैं, उनके लिए सिलिकॉन या सीलेंट का इस्तेमाल किया जा सकता है।

अपनी खिड़कियों को ड्राफ्ट-प्रूफ करने का एक और तरीका यह है कि आप अपने पर्दे पर कोई थर्मल लाइनिंग फिट करें जिसे कपड़े की दुकान से या ऑनलाइन खरीदा जा सकता है।

अपना मीटर पढ़ना

Reading your meter

CHANGEWORKS.

ऊर्जा बिल को लेकर चिंतित हैं

Worried about energy bills

आपके घर में गैस तथा बिजली के इस्तेमाल के लिए आपसे सटीक शुल्क लिया जा रहा है यह सुनिश्चित करने में सहायता के लिए, अपने ऊर्जा सप्लायर को नियमित मीटर रीडिंग भेजना जरूरी है। नियमित मीटर रीडिंग लेने से आपको अपने ऊर्जा इस्तेमाल को समझने तथा उसकी टोह लेने में भी सहायता मिल सकती है जिससे आप जान सकें कि आप अपने घर में ऊर्जा का इस्तेमाल करने के तरीके में कहाँ परिवर्तन कर सकते/सकती हैं।

मेरा मीटर कहाँ है?

पहली बार मीटर को खोजना कभी-कभी कठिन हो सकता है। यह एक बॉक्सनुमा उपकरण होता है जिसमें नंबरों वाला डिस्प्ले लगा होता है।

आपका मीटर ऐसा हो सकता है:

- बॉयलर या बिजली उपभोक्ता इकाई या फ्र्यूज बॉक्स द्वारा
- किसी अलमारी में
- किसी गैराज में
- किसी तहखाने में
- बाहर आपकी एक दीवार से लगे किसी सफेद बक्से में
- अगर आप किसी फ्लैट में रहते/रहती हों, तो भूतल पर कोई सामुदायिक मीटर कक्ष हो सकता है। यह दर्शाने के लिए मीटरों पर लेबल लगाया जाना चाहिए कि कौन सा मीटर किस फ्लैट का है।

अपने गैस मीटर को कैसे पढ़ें

आप अपने गैस मीटर को कैसे पढ़ते/ती हैं, यह इस बात पर निर्भर करेगा कि आपके पास किस प्रकार का गैस मीटर है।

अमूमन आपके गैस मीटर की रीडिंग या तो ft³ में होगी या m³ में। यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि रीडिंग सबमिट करते समय यह मालूम हो, क्योंकि यह ऊर्जा सप्लायर द्वारा इस्तेमाल किए जा रहे kWh को समझने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली गणना को प्रभावित करेगा (जो कि आपके गैस बिल पर दिखाई देगा)।



गैस मीटर



बिजली का मीटर

अपने मीटर को पढ़ने के बारे में ज्यादा जानकारी यहाँ जाकर प्राप्त करें: www.changeworks.org.uk/energy-advice/maneasing-your-heating
Hindi



अपना मीटर पढ़ना

Reading your meter

ऊर्जा बिल को लेकर चिंतित हैं

Worried about energy bills

अपने बिजली के मीटर को कैसे पढ़ें

बिजली के मीटर कई प्रकार के होते हैं तथा आप चेंजवर्क्स बिजली के मीटर वेबपेज पर जाकर विभिन्न प्रकारों के बारे में ज्यादा जानकारी प्राप्त कर सकते/सकती हैं।

सबसे आम प्रकार निम्नलिखित होते हैं:

- एकल दर मानक या डिजिटल बिजली के मीटर
- दो दर के मानक या डिजिटल बिजली के मीटर (जब आप किसी टैरिफ पर होते हैं, जहाँ आप निश्चित समयों पर बिजली के लिए कम भुगतान करते/ती हैं जैसे इकोनॉमी 7)
- बिजली डायल मीटर



बिजली का मीटर

गैस तथा बिजली के मीटर दोनों को पढ़ने के लिए, बाएं से दाएं सफेद संख्याओं को लिखें और दशमलव बिंदु के बाद या लाल रंग में किसी भी संख्या की अनदेखी करें।

प्रीपेमेंट मीटर

आपके घर में प्रीपेमेंट मीटर भी हो सकते हैं। इनमें या तो एक फिज़िकल कार्ड (गैस के लिए) या किसी की (key) (बिजली के लिए) की जरूरत होती है, जिस पर आपको अपनी गैस या बिजली प्रवाहित करने के लिए पैसे डालने की जरूरत होती है।

आप प्री-पेमेंट मीटर से अपनी ऊर्जा का अग्रिम भुगतान करते/करती हैं। फलस्वरूप, आपको अपने ऊर्जा सप्लायर को नियमित मीटर रीडिंग भेजने की जरूरत नहीं होती।

प्रीपेमेंट मीटर के बारे में ज्यादा जानने के लिए, चेंजवर्क्स वेबसाइट के ऊर्जा सलाह खण्ड पर जाएँ।



गैस मीटर